



UNIVERSIDAD
DE COLIMA



FELDENKRAIS® MÉXICO



ENTRENAMIENTO PROFESIONAL EN EL MÉTODO FELDENKRAIS®

COLIMA, MÉXICO VI, 2020-2023



Reconocido por el Comité de Acreditación de Feldenkrais Guild®
de Norteamérica NATAB y Universidad de Colima.





El Método Feldenkrais®

Es uno de los acercamientos más reconocidos actualmente en la educación somática. Usa el movimiento y la atención dirigida a la persona como medio para acceder a la capacidad del cerebro para crear nuevas conexiones neuronales y nuevos patrones de movimiento más eficientes.

El Método Feldenkrais® desarrolla diversas dimensiones del movimiento humano. Está diseñado para re-despertar a través del movimiento la propia curiosidad innata, recuperar vías de sensación, movimiento, pensamiento y sentimiento, alcanzando un funcionamiento altamente articulado y eficiente.

La pedagogía de Feldenkrais incluye un profundo entendimiento de la organización física del movimiento corporal en relación con la gravedad, los procesos de auto-regulación del sistema nervioso y de la integración indisoluble de la persona como un ser sensorial, emocional e intelectual viviendo en relación con su medio ambiente y con otras especies. El Método Feldenkrais® es importante para cualquier persona interesada en la vinculación entre el aprendizaje y el movimiento.

El Método Feldenkrais® lleva el nombre de quien lo creó, el Dr. Moshe Feldenkrais, ingeniero y físico, primer cinta negra de judo en Europa. Feldenkrais fue pionero en la educación somática, aplicó todos sus conocimientos científicos al estudio de la autoconciencia, el movimiento y el aprendizaje. Es autor de varios libros, algunos de ellos ya traducidos al español, como Autoconciencia por el movimiento, La dificultad de ver lo obvio, El poder del Yo, El caso de Nora.

*No persigo cuerpos flexibles sino mentes flexibles.
Lo que me interesa en cada persona es restaurar su dignidad humana.*
Dr. Moshe Feldenkrais.



El entrenamiento profesional en el Método Feldenkrais® es una oportunidad para un desarrollo profesional, así como un crecimiento personal únicos, pues al abordar la educación somática es necesario explorar y experimentar en y con uno mismo.

Durante el entrenamiento los alumnos tendrán una experiencia muy amplia en las dos modalidades del Método Feldenkrais® y recibirán 12 lecciones individuales en integración funcional®.

Así mismo, durante los distintos módulos se expondrán las nociones teóricas del método, y se propiciarán las discusiones de grupo. Tendremos conferencias de temas de interés relacionados, impartidas por los maestros entrenadores invitados. Los alumnos recibirán apoyo y supervisión continua por parte del equipo de maestros entrenadores y asistentes.

Dirigido a:

- Profesionales que trabajan en áreas involucradas con el movimiento y/o el aprendizaje: psicólogos, terapeutas físicos, ocupacionales, del lenguaje, corporales, médicos, bailarines, músicos, actores escénicos, psicoterapeutas, enfermeras, atletas, maestros, maestros de educación física, maestros de educación especial, maestros de yoga.
- Personas interesadas en su desarrollo personal y con interés por mejorar su calidad profesional.



MODALIDADES DE ENSEÑANZA EN EL MÉTODO FELDENKRAIS®

AUTOCONCIENCIA A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO®

Este acercamiento del método consiste en secuencias de movimiento transmitidas verbalmente a un grupo. A partir de ellas cada alumno realiza un proceso de autoexploración que le permitirá desarrollar la atención, la imaginación, la percepción, la curiosidad y el autoconocimiento.

Las lecciones crean de manera extraordinaria la posibilidad de tomar conciencia sobre las relaciones entre el movimiento, la percepción sensorial, el sentimiento y el pensamiento.

Las secuencias de movimiento en las lecciones están basadas en el desarrollo motor orgánico implicado en las diferentes funciones humanas. Las clases abarcan desde funciones simples hasta actividades altamente complejas y sofisticadas.



INTEGRACIÓN FUNCIONAL®

Esta modalidad se realiza en forma individual, mediante un contacto manual directo, con un toque suave y preciso, en donde a través de la interacción del maestro-alumno surgen nuevas posibilidades de acción, movimiento y pensamiento. Estas lecciones de integración funcional se diseñan según las necesidades específicas de cada persona.



“Yo creo que la unidad de cuerpo y mente es una realidad objetiva. No son solamente partes de alguna manera relacionadas entre ellas, sino un todo inseparable mientras está funcionando. Un cerebro sin un cuerpo no podría pensar; por lo menos, la continuación de funciones mentales es asegurada por las funciones motoras correspondientes.”

Dr. Moshe Feldenkrais
“Cuerpo y mente”, 1980



DIPLOMA Y ACREDITACIÓN

Los estudiantes del entrenamiento profesional en el Método Feldenkrais® (EPMF) Colima-México VI, estarán autorizados al finalizar el segundo año de la formación para enseñar al público clases de autoconciencia a través del movimiento® (ATM) siempre y cuando continúen en el curso del entrenamiento y cumplan los requisitos para graduarse. Al término del cuarto año estarán calificados para ser maestros en el Método Feldenkrais® y practicar integración funcional®. (La participación en el EPMF Colima-México VI no garantiza que automáticamente el alumno pueda graduarse como maestro en el Método Feldenkrais®.)

El EPMF Colima-México VI está acreditado por el Comité de Acreditación de Feldenkrais Guild® de Norteamérica NATAB. Los alumnos egresados del EPMF Colima-México VI estarán reconocidos por el Feldenkrais Guild® of North America y podrán elegir ser miembros de la Asociación Mexicana del Método Feldenkrais® (AMMEF) u otras asociaciones reconocidas.

EQUIPO DE ENTRENADORES

Co-directores académicos

Stephen Rosenholtz Ph.D. (EUA.)

Realizó sus estudios de maestría en educación en la Universidad de Harvard en 1971 y su doctorado en sociología y educación en la Universidad de Stanford en 1981. Se graduó del entrenamiento profesional en el Método Feldenkrais® en 1983, alumno directo del Dr. Feldenkrais. El Dr. Rosenholtz enseña en Entrenamientos Profesionales del Método Feldenkrais® en varios países del mundo, y mantiene su práctica privada en San Francisco, California, EUA. Ha sido director académico en Alemania, Suiza y los cinco entrenamientos anteriores en México. Sus videos para niños sobre el Método Feldenkrais® han ganado premios nacionales en Estados Unidos.

Marilupe Campero (México)

Primera entrenadora en Latinoamérica certificada internacionalmente en el Método Feldenkrais®. Maestra en bioenergía y desarrollo humano, fisioterapeuta, licenciada en terapia ocupacional. Coordinadora general del entrenamiento profesional MF. Facultad de Medicina, Universidad de Colima. Socia fundadora de la Asociación Feldenkrais® México (AMMEF). Enseña en talleres para el público y profesionales sobre el Método Feldenkrais® en distintos estados en la República Mexicana, Chile, Colombia, Argentina, Perú, Italia, Alemania, Francia, España y Japón. Co-directora del Centro para el Aprendizaje y Movimiento (CEAM), Colima, México. Labora en el CAM Inicial Educación Especial, SEP-Colima desde 1985 a la fecha. Práctica privada desde 1980 a la fecha.

Maestros entrenadores

- Stephen Rosenholtz Ph.D. (EUA)
- Marilupe Campero (México)
- Eilat Almagor Ph.D. (Israel)
- Paul Newton (USA)
- Anne Cardajaris (Francia)
- Mara Fusero (Italia)

Coordinadoras

- Marilupe Campero
- Dra. Lidia Moreno T.
Facultad de Medicina, Universidad de Colima

El equipo de maestros entrenadores es de origen internacional y con experiencia y habilidades excepcionales, durante más de 25 años de experiencia en este método. Ellos han participado en más de 30 entrenamientos profesionales en todo el mundo.



LUGAR Y FECHA

El EPMF Colima-México VI se llevará a cabo en la Universidad de Colima, en la ciudad de Colima, México. La ciudad y la Universidad cuentan con todos los servicios necesarios para este tipo de entrenamiento.

El entrenamiento consta de 8 módulos, 4 semanas de clase cada uno, 5 horas diarias, con un total de 160 días y 800 horas. de clase, iniciando el 6 de enero de 2020 y finalizando el 28 de julio de 2023.

Las fechas pueden variar mínimamente. Las clases durante el entrenamiento se impartirán en español o inglés, con traducción simultánea al español cuando sea el caso.



Año 1	Módulo 1 Del 6 al 31 de enero de 2020	Módulo 2 Del 6 al 31 de julio de 2020
Año 2	Módulo 3 Del 4 al 29 de enero de 2021	Módulo 4 Del 5 al 30 de julio de 2021
Año 3	Módulo 5 Del 10 de enero al 4 de febrero de 2022	Módulo 6 Del 4 al 29 de julio de 2022
Año 4	Módulo 7 Del 9 de enero al 3 de febrero de 2023	Módulo 8 Del 3 al 28 de julio de 2023

INVERSIÓN

La colegiatura por módulo es el equivalente en pesos mexicanos de 1,500 USA Dlls. Es obligatorio cubrir la colegiatura total del módulo antes de iniciarlo.

Fecha límite de inscripción
6 de diciembre de 2019



INSCRIPCIONES

Solicita tu formato de inscripción, señalando si necesitas información sobre hospedaje.

Dra. Lidia Moreno Terrones

Facultad de Medicina
Departamento de Educación Médica Continua
Universidad de Colima
Avenida Universidad 333
Colima, Colima, México, C.P. 28040
Teléfono / Fax: (312) 316 10 99
Correo electrónico: edumeco@ucol.mx

Marilupe Campero

Avenida Diamantes 84
Colima, Colima, México, C.P. 28017
Teléfono (312) 107 28 38
Correo electrónico: entrefelden@hotmail.com
info@feldenkraismexico.com
www.feldenkraismexico.com

Las solicitudes serán revisadas por el comité académico y administrativo conforme al orden en que sean recibidas y se reserva el derecho de admisión.



NOTA. Este programa no intenta reemplazar el tratamiento médico ni psiquiátrico. El programa de entrenamiento puede ser cancelado con 30 días de anticipación si no se reúne el cupo necesario. Las leyes de determinado país o estado pueden variar en relación a las licencias de profesiones. Puede ser que usted necesite una licencia adicional para poder trabajar con este método. Cumplir con los requerimientos específicos de su estado será responsabilidad del alumno. Autoconciencia a través del movimiento®, Integración funcional®, Método Feldenkrais®, son marcas registradas de la Asociación Mexicana del Método Feldenkrais® (AMMEF).



www.feldenkraismexico.com
<http://portal.ucol.mx/fm/>

