



AMMEF
ASOCIACIÓN MEXICANA
DEL MÉTODO
FELDENKRAIS A. C.



FELDENKRAIS® MÉXICO



CENTRO PARA EL APRENDIZAJE Y MOVIMIENTO



Método Feldenkrais®

Autoconciencia a través del Movimiento®

Curso Introductorio

Organizado por el Centro Amate y Conecta Tu Luz

Instructora

Marilupe Campero

MBDH, Físio-Terapeuta, Lic. Terapia Ocupacional.
Entrenadora certificada internacionalmente en
el Método Feldenkrais®
Coordinadora general Entrenamiento profesio-
nal MF, Universidad de Colima.
www.feldenkraismexico.com

27 - 28
septiembre
Guadalajara 2014

El Método Feldenkrais® es uno de los acercamientos más reconocidos actualmente en la educación somática. Usa el movimiento y la atención dirigida a la persona como medio para acceder a la capacidad del cerebro para crear nuevas conexiones neuronales y nuevos patrones de movimiento.

Mejora y amplía el funcionamiento humano y contribuye a la salud integral.

Autoconciencia a través del Movimiento® Este acercamiento del Método consiste en secuencias de movimiento transmitidas verbalmente a un grupo. Las lecciones crean de manera extraordinaria la posibilidad de tomar conciencia sobre las relaciones entre el movimiento, la percepción sensorial, el sentir y el pensar.

Las secuencias de movimiento en las lecciones están basadas en el desarrollo motor orgánico implicado en las diferentes funciones humanas.

Las clases abarcan desde funciones simples hasta actividades altamente complejas y sofisticadas.

Beneficios

- Aumentar y mejorar la flexibilidad, coordinación, y destrezas.
- Prevenir lesiones.
- Reducción-liberación de dolores crónicos.
- Controlar corporalmente el estrés.
- Recuperar el sentido joven del movimiento.
- Mejorar la actuación artística.
- Optimizar el desempeño deportivo.
- Aumentar el bienestar físico y emocional.
- Mejorar la calidad de vida.

Dirigido a profesionales interesados en el movimiento y aprendizaje; maestros de yoga, terapeutas físicos, ocupacionales, del lenguaje, corporales, psicólogos, educadores físicos, psicoterapeutas, médicos, maestros, atletas, bailarines, actores escénicos, gesticuladores. Público en general.

Lugar:

Centro Amate y Conecta
Tu Luz
Av. Andrés de Urdaneta
2150A,
Guadalajara, Jalisco.

Horario:

Sábado 27 de 9:00 a 2:30
Domingo 28 de 9:00 a 2:00

Inversión

\$1,200 pesos

Informes

Lic. Patricia Rodríguez, Psicoterapeuta
Gestalt, Psicoterapeuta en Bioenergética.
Facebook Amate y conecta tu luz
amateyconectatuluz@hotmail.com
cel. 044 3313839759

